



## Bestil eller bliv **Foredragsholder**



Hver anden dansker bliver direkte eller indirekte berørt af psykisk sygdom.

**SIND**s foredragsholdere tilbyder at formidle viden om sindslidelser og mental sundhed. Fx til foreninger, skoler, gymnasier og videregående uddannelsesinstitutioner

## Hvem er **SINDs** foredragsholdere?

**SINDs** foredragsholdere er en gruppe mennesker, der alle er medlemmer af **SIND** og kan formidle deres livserfaringer med psykisk sygdom, både mennesker ramt af psykisk sygdom, pårørende eller professionelle.

De stiller sig selv, deres viden og erfaring til rådighed for alle, der vil vide noget om sindslidelser og psykisk sårbarhed.

## Hvad kan **SINDs** foredragsholdere?

Foredragsholderne deltager fx i foredrag, konferencer, høringer, temadage og undervisning. De henvender sig til både

foreninger, uddannelsessteder, professionelle, politikere, brugere, pårørende og alle andre interesserede.

**SINDs** foredragsholdere tilbyder formidling indenfor en lang række emner:

- Personlige erfaringer med psykisk sårbarhed og sindslidelser.
- Personlige erfaringer som pårørende.
- Psykisk sygdom og arbejdsmarkedet.
- Ung med psykiske vanskeligheder.
- Diagnosespecifikke emner.
- Recovery og rehabilitering.
- ... og meget mere.

**SIND** samarbejder desuden med foredragsholdere fra andre foreninger og formidler gerne kontakt.

## Mød alle foredragsholderne på [www.sind.dk/foredrag](http://www.sind.dk/foredrag)

**SIND**, der tværpolitisk både favner pårørende, professionelle og patienter, er Danmarks ældste og bedst kendte forening på området.

**SIND**, der står bag tilbud om hjælp i hele Danmark, citeres ofte i medierne.

**SINDs** formål er at skabe forståelse og tolerance for sindslidende og deres pårørende.

**SIND** arbejder for sundhedsfremme gennem trivsel, forebyggelse, helbredelse og recovery.



### **Booking af SINDs foredragsholdere**

Foredragsholderne har forskellige kompetencer og baggrund. Læs mere om hver enkelt foredragsholder på [foredrag@sind.dk](mailto:foredrag@sind.dk), hvor du kan kontakte foredragsholderne direkte, hvis du vil vide mere eller booke dem til et arrangement. Nogle deltager ikke i arrangementer i hele Danmark, men fortrinsvis i lokalområdet.

Som udgangspunkt stiller foredragsholderne gratis op, når de taler på vegne af SIND.

Det forventes dog, at foredragsholdernes rejseudgifter dækkes af arrangørerne.

Du kan kontakte foredragsholderne via vores hjemmeside, [foredrag@sind.dk](mailto:foredrag@sind.dk)

### **Vil du selv være foredragsholder?**

Har du viden, erfaringer eller en god historie, som du gerne vil dele med andre?

Så er det måske noget for dig at blive foredragsholder.

- Du skal være medlem af SIND og have lyst til at arbejde frivilligt og bidrage til at varetage SINDs interesser.
- Du skal have viden om et eller flere områder inden for psykiatrien, der har interesse for andre. Gerne med udgangspunkt i dine egne erfaringer som fx psykisk sårbar, sindslidende, pårørende eller professionel.
- Du skal være eller kunne blive en god formidler.
- Du skal have prøvet at holde oplæg eller foredrag før.

Er du interesseret, så send en mail til [foredrag@sind.dk](mailto:foredrag@sind.dk) og hør om muligheden for et uforpligtende møde med SIND.

Vi forventer ikke, at du lever op til alle kriterierne, men til flertallet af dem, og at du har lyst til at lære resten.

**På [www.sind.dk/foredrag](http://www.sind.dk/foredrag) kan du selv booke en foredragsholder**



Mia Kristina Hansen, formand for SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed

# SIND har brug for din hjælp

I **SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed** kæmper vi for bedre vilkår for mennesker med sindslidelse og deres pårørende. Vi har brug for din hjælp!

**SIND** skaber mange fællesskaber og venskaber. Ved at støtte **SIND**, kan du gøre en forskel og bidrage til, at mennesker med sindslidelse får bedre livsmuligheder, bliver taget mere alvorligt, føler sig mindre isolerede, stigmatiserede og marginaliserede.

**SIND** kan også hjælpe dig. Ring til vores landsdækkende telefonrådgivning for mennesker med sindslidelse og deres pårørende: **7023 2750**.

Send os et bidrag. Hver krone kan gøre en forskel!



**Støt SIND**  
[SIND.dk/bidrag](https://sind.dk/bidrag)



**Bliv medlem**  
[SIND.dk/medlem](https://sind.dk/medlem)



**Få hjælp**  
[SIND.dk/faa-hjaelp](https://sind.dk/faa-hjaelp)