



Bliv medlem af SIND

– din opbakning betyder, at vi kan hjælpe flere



SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed arbejder for at skabe forståelse og tolerance for mennesker med sindslidelse og deres pårørende

SIND er en tværpolitisk organisation, der siden 1960 har arbejdet for psykisk sundhed og for at skabe forståelse og tolerance for mennesker med sindslidelse og deres pårørende.

SINDs indsats er for langt størstedelen baseret på indsatsen fra mere end 500 frivillige.

Vi driver fx lokale væresteder, anonym telefonrådgivning og formidler viden om sindslidelser og psykisk sårbarhed. Vi arbejder også via politisk indflydelse på Christiansborg og i samarbejdet med regioner og kommuner. SIND citeres særdeles ofte i medierne og har et tæt samarbejde med en lang række organisationer.



Via telefonrådgivningen fik jeg en SIND-bisidder med til et vigtigt møde med kommunen

I bidrager fx til:



Gratis landsdækkende og anonym telefonrådgivning, som alle kan kontakte



SIND-rådgivninger, væresteder, klubber og lokalafdelinger over hele Danmark



Politisk indflydelse på Christiansborg, i regionerne og i kommunerne



Formidling af viden om sindslidelser og psykisk sårbarhed

SINDs formand

Mia Kristina Hansen:

“SIND er et fællesskab med plads til forskelligheder”

“Da min egen søn for nogle år siden fik psykiske udfordringer, oplevede jeg at stå alene overfor et system, hvor det var svært at få den hjælp, vi havde brug for. Der havde jeg virkelig brug for et fællesskab at støtte mig op ad.

Jeg fik øje på SIND – en forening som har hjertet med sig i sit arbejde – og her fandt jeg det fællesskab, som jeg ledte efter.

For mig er SIND en familie, hvor der er plads til forskelligheder. En familie, hvor man ikke behøver at forklare sig, fordi vi tror på, at alle gør det så godt, de kan.

Dit medlemskab gør en forskel

Når du melder dig ind i SIND, bliver du en del af det fællesskab, som SIND repræsenterer. Med en vigtig stemme i samfundsdebatten og som samarbejds-partner gør SIND både en forskel lokalt og på landsplan for mennesker med psykiske lidelser og deres pårørende.

Vores lokalafdelinger og tilbud i hele Danmark gør hver dag et stort stykke arbejde. Her er meningsfulde fællesskaber og aktiviteter i hovedsædet.

I SIND er vi mange mennesker, der vil gøre noget godt for psykisk sundhed. Når vi står sammen, giver det vores stemme vægt. Derfor gør dit medlemskab en forskel.

Sindslidelser er en folkesygdom

Vi har brug for jeres opbakning til at kunne fortsætte de næste mange



Foto: Pia Konstantin Berg

Formand Mia Kristina Hansen

års indsats, og vi håber, at I også vil være medlem af SIND. Jeres opbakning giver os større gennemslagskraft.”



9 ud af 10 kroner givet til SIND går til hjælp eller oplysende arbejde



Mere end 50 pct. af alle danskere er direkte eller indirekte berørt af psykisk sygdom



Pengegaver givet til SIND kan trækkes fra i skat



Mere end 10.000 mennesker får hvert år gavn af SINDs tilbud

Sådan bliver du medlem

Du kan melde dig ind via www.sind.dk/medlem. På hjemmesiden kan du både anvende betalingskort og MobilePay eller få information om betaling via netbank. Du kan også ringe til os på **3524 0750**, hvis du gerne vil meldes ind.

Et medlemskab koster 200 kr. om året. Udover at støtte SINDs indsats får

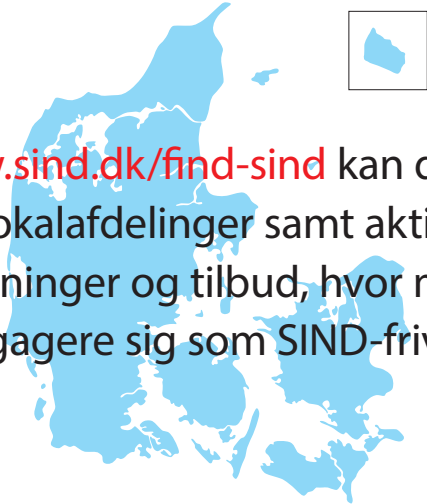
du SINDbladet med posten og bliver medlem af en lokal SIND-afdeling, hvor du kan deltage i aktiviteter og fællesskaber. Som en gratis del af dit SIND-medlemskab kan du også blive medlem af **Skizofreniforeningen, MedicinRådgivningen** eller af **Foreningen for børn med angst**.

Har du lyst til selv at blive frivillig?

Som frivillig i SIND bestemmer du altid selv, hvor meget tid du skal bruge på din frivillige indsats. Du forpligter dig aldrig til at udføre et bestemt antal timers

frivilligt arbejde. Alle indsatser er mere end velkomne.

Du kan læse mere her: www.sind.dk/bliv-frivillig.



På www.sind.dk/find-sind kan du se flere end 50 lokalafdelinger samt aktiviteter, rådgivninger og tilbud, hvor man kan engagere sig som SIND-frivillig.

SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed
Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup
Tlf.: 3524 0750
E-mail: landsforeningen@sind.dk
www.sind.dk