

**Arsberetning 2019.**

Det første arrangement Lokalfdelingen Sind vi havde i 19, var generalforsamling 26/2 19 på Biblioteket i Asnæs. Efter generalforsamlingen foredrag ved Tina Boel, formand for psykiatriudvalget i Region Sjælland.

Samme dag havde vi konstituering, således:

Formand: Birte Bendixen

Næstformand: Poul Jensen

Kasserer: Jørgen Knudsen

Sekretær: Anne Leidecker

Derudover: Anne Maradi, Pernille Jelstrup

Sind lokalafdeling deltager i Udsatterådene i Odsherred og Holbæk kommuner. I Holbæk er det forholdsvis nyetableret, her er det et Sind bestyrelsesmedlem der har formandsposten.

Sind har søgt og fået § 18 midler fra Odsherred og Holbæk kommuner til henholdsvis Walk & Talk og Rådgivning. Begge dele er kommet godt i gang.

Walk & Talk startede i midten af maj måned, der kommer efterhånden en fast gruppe og går med. Vi har fået lavet den aftale at vi går fra Ungekulturhuset på Algade i Nykøbing, efterfølgende drikker vi ofte kaffe der efter gå turen. Nogen gange drikker vi kaffe andre steder, på Psykiatrimuseet, privat eller på cafe.

Rådgivningen startede også midt i maj måned. Vi har indtil videre haft adresse i Frivilligcentret i Holbæk. Det er centralt i forhold til offentlige transportmidler. Vi vil altid være to rådgivere, indtil videre har det været de samme to, derudover har vi tilknyttet psykolog dels til supervision af rådgiverne men også til kortvarige samtaleforløb. Der har hver gang været brug for os.

Sind lokal søgte og fået tilsagn om midler fra Velliv til aktiviteter. Velliv støtten fortsætter ind i første del af i år.

Der er sendt breve eller mail til medlemmer i foråret og i efteråret, om lokale aktiviteter

Lokalfdelingen har deltaget i Regionskredsens generalforsamling, med delegerede fra lokalafdelingen. Vi er repræsenteret i Regionskredsens bestyrelse.

Årsmøde i DH Odsherred, Birte deltog.

Borgermøde i Odsherred "Fællesskaber for alle hele livet" +60. Poul deltog

Påskemarked i Anneberg Kulturpark, hvor vi i samarbejde med Psykiatrimuseet havde en stand. Vi havde en konkurrence om medlemskab, og et tilbud om at prøve at blive bæltefixeret. Markedet var meget velbesøgt og trak også mange turister til.

Sundhedsdagen i Holbæk, hvor vi havde vores eget telt i lighed med tidligere år. Vi havde vores materialer som vi uddelte. Snakkede med interesserede og havde desuden en konkurrence med medlemskab som præmie. Standen var velbesøgt.

Dialogmøde i Odsherred om det kommunale budget, Poul deltog.

Foredrag om Sikringsanstalten i Nykøbing Sj, v/Jesper Vaczy Kragh, som har skrevet en bog om Sikringen. Arrangementet var i samarbejde med Psykiatrimuseet og blev holdt i Kapellet i Anneberparken. Der var pænt med besøgende, både tidligere ansatte i psykiatrien men også mange andre interesserede.

Midt på sommeren foredrag m/Jens-Emil Nielsen, med afsæt i hans bog "Mennesker på Sindsygehospital" foredraget handlede om kendte sindssyge som har været indlagt, såsom Tove Ditlevsen, P.S. Krøyer, Grevinde Simmelmann og Lauritz Hartz som var på SNS størstedelen af sit liv, men også var en meget anerkendt kunstner. I pausen var der kaffe under de høje bøge træer udenfor Kapellet hvor foredraget blev holdt. Det var i samarbejde med Psykiatrimuseet. Der var god mulighed for at stille spørgsmål. Jens-Emil signerede også bøger der blev solgt.

Brugernes Bazar i Odense. Stort fælles møde for brugere fra hele landet. Der var bus fra Odsherred hvor der var både brugere, personale og interesseorganisationer med. En god mulighed for at drøfte muligheder både på Bazaren og undervejs frem og tilbage. Poul som også er i Udsatterådet deltog.

Hørings svar i ft DH og Handicap, hvor vi mener at Odsherreds Kommune politik på området bør hedde Handicap og Psykiatri. Forslaget blev ikke bakket op af DH.

Sinds Landskonference i Horsens, "Psykkiske vanskeligheder og samtidig misbrug af rusmidler" vi var tre bestyrelsesmedlemmer herfra der deltog.

Folkemøde i Odsherred, på Den Rytmske Højskole, deltog to fra bestyrelsen, vi havde ikke vores eget telt. I fremtiden vil vi overveje om det ikke vil give større gennemslagskraft og synlighed med et telt som afsæt.

Sind kurser: Ledelse af frivillige, Mental sundhed, Håndtering af vanskelige situationer, Recovery og Psykisk førstehjælp hvor bestyrelsesmedlemmer herfra har deltaget.

Psykiatritopmøde hvor Birte deltog.

Saltvandsindsprøjtning kursus v/organisations konsulent i Sind, efterfølgende holdt vi i lokalafdelingens bestyrelse et Temamøde. Vi havde en drøftelse af hvad vi kan/skal starte. Og en drøftelse og en afvejning af hvad vi hver især kan/vil byde ind med.

Lokal kontaktgruppe nedsat med brugere fra Værestederne i Odsherred. Vi har et stort ønske om at etablere noget lignende i de andre to kommuner.

Møde i forhold til psykiatri i Kalundborg. I Kalundborg har de ikke noget Udsatte råd. Vi var med som optakt til nye tiltag, en form for høring før vedtagelse.

KSP: Samarbejde mellem Kommuner, Region og patientorganisationer. Vi er to herfra der deltager i 3-4 årlige møder. Møderne foregår på Psykiatrisygehuset i Slagelse.

CSU: Center for specialundervisning i Holbæk. Et tidligere bestyrelsesmedlem i Lokalafdelingen Sind er vores repræsentant i CSU's bestyrelse.

Det Psykiatriske patientklagenævn. Sind er med i patientklagenævnet. Det er Regionsbestyrelsen der indstiller og DH der udpeger. Patienter der klager over tvang skal have sin klage forelagt for et patientklagenævn. Klagenævnene består af en jurist som formand, en læge udpeget af lægeforeningen og et Sind medlem udpeget af DH. Som noget nyt fra i efteråret bliver ganske

mange møder nu afholdt som Videomøder. Hvis patienterne ønsker et fysisk møde, skal ønsket efterkommes. Der bliver dog i forhold til før indførelsen af videomøder kun afholdt et fåtal af fysiske møder nu.

Birte er Sinds repræsentant i Psykiatrimuseets Styrelse

Julekoncert med Jeannet Ulrikkeholm i Kirken i Annebergparken, i samarbejde med Psykiatrimuseet. Jeannet gjorde det rigtig godt, der var syng med sange, hun læste små historier og spillede på forskellige instrumenter, og sang både Danske og Udenlandske sange. I pausen serverede vi Æble Hyg, (en slags gløgg på æbler, alkoholfri, meget populært). Vi havde mange gode snakke med tilhørerne og vi tegnede omkring 15 nye medlemskaber den aften. Ringer og graver ved Asmindrup kirke, kom med juletræ og pyntede i vinduerne i kirken og satte fakler udenfor kirken, meget smukt og stemningsfuldt. Der var omkring 50 deltagere.

Der har været afholdt 9 bestyrelsesmøder

Lokal har vi gennemført hvervekampagne og fået omkring 25 nye medlemmer i 2019. Vi har 147 medlemmer i Lokalfdelingen. Vi fortsætter den lokale hvervekampagne i 2020. Målet er inden udgangen af 2020 at nå 200 medlemmer, så hjælp os med at sprede budskabet!

Derudover har der været arbejdet med tanker om opstart af Socialøkonomisk virksomhed.

Overvejelser om samarbejde med andre organisationer udover Psykiatrimuseet, er også med i overvejelserne.