



Fælles Sind – et tilbud om samtaler til dig og dine nærmeste!

Kender du det, at samtalen bare går i ring? Uanset hvordan I taler sammen, er det som om, I slet ikke forstår hinanden? Eller har du brug for at invitere mennesker, der er omkring dig, med til en samtale, så I kan blive klogere på hinanden og skabe nye forståelser sammen? Så er det her et samtaletilbud til jer!

Med vores gratis samtaletilbud *Fælles Sind* er målet at skabe nye forståelser, perspektiver og fællesskaber sammen. Vi tror nemlig på, at problemer, udfordringer, løsninger og forandringer findes i samspillet mellem mennesker.

Hvordan fungerer det?

Du har mulighed for at invitere de mennesker, der er vigtige for dig, med i samtalen. Det kan fx være dine forældre, børn, søskende, venner, sagsbehandler, kontaktperson eller din lokale kioskmand.

Samtalen varer mellem 1-1,5 timer, og der vil ud over jer, også deltage to rådgivere fra Psykologisk Rådgivning - Sind. I bestemmer, hvad der skal tales om, og vi sørger for at alle bliver hørt, og sammen prøver vi at gå nye veje.

Er du interesseret i at høre mere eller vil I gerne have en samtale? Så ring til os på tlf 3536 0904 eller skriv en mail til fs@sind-kbh.dk. Deltagelse er gratis og du kan have op til 5 samtaler med de personer, du vælger at invitere med – det behøver ikke at være de samme hver gang. Samtalerne afholdes i vores lokaler, Slotsgade 2. 2.tv., 2200 København N.

Et tænkt eksempel:

Mona henvender sig om sin søn, Morten, der har det rigtig svært. Han har været indlagt på psykiatrisk afdeling flere gange. Hun er dybt frustreret og meget ked af det, også fordi situationen nu er den, at hendes søn ikke længere vil tale med hende.

En anden vinkel:

Morten har været indlagt adskillige gange og har det fortsat svært. Hans mor Mona er påvirket af situationen og bekymret for ham. Han længes efter at de bare hygger sig sammen, frem for det altid er det bekymrede blik, hun møder ham med. Det er faktisk så stor belastning for ham, at han er holdt op med at tage telefonen, når hun ringer.

Med vores samtaletilbud kan vi facilitere et rum, hvor Morten og Mona kan tale sammen om det, der optager dem hver især. Vel at mærke på måder, hvor dialogen bliver styret, så det bliver muligt for begge parter at tale om det, der udfordrer dem, hvor de kan lytte til hinanden og blive klogere på, hvordan de kan hjælpe hinanden og håndtere de svære udfordringer sammen.