

## **GLÆDELIG JUL 🌲 OG GODT NYTÅR 🍷 TIL JER ALLE.**

Indledningsvis vil jeg på vegne af lokalbestyrelsen i SIND Kolding ønske alle vores medlemmer en glædelig jul og et godt nytår.

### **HVEM ER VI I SINDs LOKALBESTYRELSE:**

Allerførst en kort præsentation af mig. - Nogle af jer kender mig måske fra mit, efterhånden mangeårige, virke som næstformand i lokalafdelingen eller som SIND bisidder. Jeg er også medlem af Kolding Kommunes Handicapråd.

Jeg tiltrådte som lokalformand efter generalforsamlingen i februar, da Lisbeth Bennedsen ønskede at bruge mere tid på sin familie. Hun har gennem hele den 6-årige formandsperiode skulle afstemme sin frivillige indsats med at være både pårørende og passe et fuldtidsjob.

Dette har ikke altid været nemt, men alligevel har Lisbeth gennem hele perioden gjort en stor indsats for at fremme interessen for SINDs lokalafdeling. Hun har desuden været en stor inspiration og primusmotor for nogle af vores frivillige initiativer. Vi takker Lisbeth for den store indsats og ønsker hende alt det bedste videre. Hun fortsætter heldigvis i lokalbestyrelsen.

De øvrige medlemmer af lokalbestyrelsen: Else Hansen, Hans-Jørgen Dalager og Karin Hansen er muligvis "nye" ansigter men kommer alle med masser erfaring om psykisk sårbarhed og ikke mindst et stort ønske om at være med til at gøre en forskel. Eneste "gamle" bestyrelsesmedlemmer er, foruden Lisbeth Bennedsen, Ingeborg Madsen og undertegnede. Så vi er en god blanding af det hele inden for det frivillige arbejde i psykiatrien.

### **VI HAR VEL ALLE LOV TIL AT DRØMME:**

Jeg håber, I vil huske på, vi arbejder for en fælles sag om at skabe bedre forhold for mennesker med psykisk sårbarhed samt deres familier og øvrige pårørende. Derfor en lille opfordring til jer om at bruge os, hvis I har behov for støtte eller hjælp. Selvom vi er frivillige, sidder vi med en hel del års erfaringer og kompetencer som brugere og pårørende eller med arbejdsrelationer til det psykiatriske system. Vi ved ikke det hele eller alting om noget. Derfor denne ekstra opfordring til at hjælpe os med at blive bedre. Eller hvis I har hjertesager, I synes, vi skal tage op og gå videre med.

Måske er vi ikke så synlige i det daglige, men lokalbestyrelsen er godt repræsenteret i både kommunalt og regionalt samarbejde samt i SINDs hovedbestyrelse og regionalbestyrelse. Og med jeres hjælp vil vi gerne være med til at sætte dagsordenen for psykiatrien. Hvad enten det er i det store eller små. Jeg er nemlig overbevist om, at SINDs medlemmer er en vidensbank af gode idéer og forslag til, hvordan vi bedst muligt hjælper hinanden med de udfordringer, vi møder på vores fælles rejse gennem psykiatrien.

Også derfor er vi meget interesseret i at høre fra jer, uanset om I har spørgsmål eller forslag.

Jeg kan desuden oplyse, at lokalbestyrelsen arbejder intenst på at få vores eget SIND-sted, hvor vi kan mødes uden at være afhængig af andres kalendere og så videre. Vi vil gerne høre fra jer, og om hvordan I tænker, sådan et SIND-sted skal være - hvilke tilbud, vi skal have (køkken, "kreativt værksted", hyggekrog og så videre) Send jeres tanker til os. Så tager vi det med i det videre arbejde her også.

## **TILBAGEBLIK PÅ 2022:**

Året har været begivenhedsrigt med mange, også nye, måder at være sammen på igen oven på den svære tid med Corona-nedlukningen. Flere af os har endnu ikke helt fundet fodfæstet oven på den lange nedlukning. Det har i sandhed været et par hårde år for os alle. Derfor udloddede staten en pulje penge til brug på og for det sociale samvær. SIND modtog som forening 10 mio. kroner, som, foruden en stor pulje gavekort, bestod af penge til brug i underholdningsindustrien. "Spis, syng, fest, og oplev *sammen*", stod der - let frit fortolket, på bevillingen der fulgte med pengene.

Her i Kolding fik vi en andel på 62.000 kr. af de såkaldte oplevelsesmidler. Beløbet var, som nævnt øremærket arrangementer i den del af underholdningsindustrien, der havde været hårdest ramt af nedlukningen: Restauranter, biografteatre, museer, tivoli, teatre, koncerter og så videre. I lokalafdelingen har vi gennem året afholdt forskellige arrangementer. Lige fra foredrag, museumsture og udflugter til vands og til lands til teaterforestillinger og koncerter. Alle med forskellig tilslutning.

Mathilde Falch koncerterne i hhv. marts og september trak - vanen tro, selvfølgelig fulde huse. Det sene jule-tilbud om en gratis tur i teatret har tilsyneladende også vundet gehør. Derfor har bestyrelsen anskaffet fire årskort til Kolding Egnsteater, som vores medlemmer kvit og frit kan låne til teatrets forestillinger i hele 2023. Det tilbud håber jeg, I vil bruge løs af. Teater er nemlig sundt for sjælen.

I løbet af 2022 har SIND Koldings kvindegruppe også fået solidt fodfæste i lokalområdet med mange forskellige aktiviteter og god tilslutning til den ugentlige kom-sammen hver torsdag. Der har været arrangementer både ude og "hjemme" på Kolding Selvhjælp, som er mødestedet.

Vi arbejder desuden ihærdigt på at få etableret en mandegruppe, så vi ikke også her bliver overhalet af kvinderne. Det regner vi med starter op i februar 2023. Der er tanker om at etablere en ud-i-naturen gruppe. Vi hører gerne fra især jer mænd, men vi er åbne for alle idéer og forslag til aktiviteter for gruppen. Eller hvordan I tænker, gruppen bedst kunne sammensættes.

Ellers vil jeg endnu en gang ønske jer alle en God Jul og et endnu bedre 2023.

På vegne af lokalbestyrelsen

De bedste hilsner

Thorbjørn Halvorsen, lokalformand  
Knud Hansens Vej 18, 6000 Kolding

E-mail: [thorhalv@vip.cybercity.dk](mailto:thorhalv@vip.cybercity.dk)

Tlf.: +45 41 97 75 22