



Sind Halsnæs Lokalafdeling

Årsberetning 2017

SIND Halsnæs Lokalforening, stiftet 9. februar 2006

SIND's formålsparagraf er:

- *At arbejde for at skabe forståelse og tolerance for sindslidende og deres pårørende*
- *At arbejde for trivsel, forebyggelse og helbredelse*

Bestyrelsen i 2017:

Formand	Linda Hansen
Kasserer	Liselotte Lassen
Øvrige bestyrelsesmedlemmer:	Jette G Nielsen Inge Nielsen Thomas Fisker Nederby Gitte Augustesen, suppleant Alan Carlsen, 2. suppleant

Medlemstal:

SIND Halsnæs Lokalafdeling har gennem årene haft et stadigt stabilt medlemstal, og har desuden i løbet af 2017 forøget medlemstallet fra 63 til nu 75 medlemmer.

Hjemmeside:

Landsforeningen@sind.dk

www.sind.dk

Vi markerer os på Landsforeningens hjemmeside under Lokalforeninger.

Pressen:

I det omfang vi har økonomi til det, annoncerer vi vores arrangementer i lokalpressen. Endvidere har vi også i 2017 som tidligere haft god erfaring med, at vore pressemeddelelser bliver vel modtaget i lokalpressen.

SIND Halsnæs og Frivilligcenter Halsnæs (Skjoldborg):

SIND Halsnæs har til huse, dvs. vi afholder bestyrelsesmøder, Søndags Café samt øvrige faste arrangementer i Frivilligcentrets lokaler.

SIND Nordsjælland Aktivitet:

SIND Halsnæs er repræsenteret med et bestyrelsesmedlem i samarbejdet med de øvrige 7 SIND lokalafdelinger i Nordsjælland.

Aktiviteter:

SIND Halsnæs Søndags Café:

Afholdes søndage kl. 11-14 i Frivilligcenter Halsnæs på Skjoldborg. Vi har haft et stadigt stabilt besøgstal gennem 2017. Vi byder på kaffe og brød, spiller forskellige spil, hygger i grupper og synger indimellem sammen til klaverspil. Vi har i løbet af året været så heldige at få 5 trofaste frivillige, der har engageret sig i afviklingen af søndags caféen i samarbejde med bestyrelsesmedlemmerne.

Besøg i Fountain House København:

3. maj var SIND Halsnæs bestyrelse inviteret til at besøge Fountain House i København. Et rehabiliteringstilbud til mennesker i alderen 18-60 år med psykiske problemer. Huset tilbyder psykisk sårbare borgere et sted, hvor de kan genoptræne deres evner og ressourcer i deres eget tempo, ved at indgå i en meningsfuld hverdag med fokus på uddannelse, arbejde og netværksrelationer.

Vi blev vist rundt af leder, Mogens Seider og nogle af brugerne. Et fantastisk sted i en dejlig atmosfære. Et 'klubhus', hvor alle deltager på lige fod i husets beslutningsprocesser. Et sådant hus burde være et tilbud til alle psykisk sårbare mennesker.

Der er i alt 6 Fountain Houses i Danmark, efter ide fra USA.

'Vejen tilbage til livet med psykisk sygdom – en historie om frivillighedens potentiale'.

Den 16. Maj afholdt vi i samarbejde med Frivilligcentret ovenstående foredrag med besøg af Kenneth Andersen, der fortalte sin historie om et liv med psykiatriske diagnoser, misbrug og livet på kanten. En meget gribende og rørende fortælling om, hvordan hans liv nu ser positivt ud, og hvordan frivilligt arbejde gav ham muligheden for i sit eget tempo at blive en del af gode fællesskaber igen.

Sejltur på Arresø:

Søndag den 25. juni inviterede vi medlemmerne på en sejltur på Arresø med det gode skib Frederikke. Sejlturen foregik i acceptabelt vejr og med en god stemning. Undervejs blev vi underholdt med foredrag om søens og omgivelsernes historie. Vi serverede sandwich og drikkevarer om bord for de 15 tilmeldte.

SIND Sommersjovdag:

Vores sommerfest 1. september forløb i godt vejr, det var lunt, så vi kunne sidde ude indimellem i løbet af aftenen. Der var 25 tilmeldte, og et par i bestyrelsen havde atter overgået sig selv med en lækker hjemmelavet middag. Herefter dans til DJ. Igen en vellykket hyggelig sommerfest, traditionen tro.

Den 18. september inviterede SIND Halsnæs i samarbejde med Frivilligcenter Halsnæs til vælgermøde i forbindelse med det kommende kommunevalg.

Fokus var psykisk sårbarhed. Der var oplæg fra politikere, SIND's formand Knud Kristensen, samt formand for Psykiatri Netværket Mogens Seider. Mange borgere var mødt op, og der var efterfølgende livlig politisk debat med de lokale kommunalpolitikere.

World Mental Health Day - Sindets Dag 10.10.:

Sindets dag i år forløb stille og roligt med besøg af hhv. gæster fra søndags café'en og andre borgere. Det havde desværre ikke været muligt for os i år at finde en kandidat til SIND Halsnæs Lokal SIND Pris. Vi håber at finde en kandidat i 2018 da det er uhyre vigtigt for os at kunne udgive vores årlige pris til en eller flere personer, der har været med til at skabe forståelse og tolerance for psykisk sårbare

24.10. Tur til ZOO i København:

Vi havde arrangeret buskørsel for 15 tilmeldte til ZOO i København. Det var et stort ønske fra medlemmerne om igen at tage turen derind. Vejret var fint efteråret taget i betragtning, og der var flere nyfødte dyreunger at beundre. Vi havde medbragt sandwich og drikkevarer samt kaffe, som blev fortæret samlet indendørs. Turen forløb i rigtig god stemning.

Fælles julefrokost den 3. december:

Lokalforeningerne, Hillerød/Allerød, Frederikssund og Halsnæs afholdt fælles julefrokost den 3. december på Ølsted Kro. Frederikssund var arrangør i år. 9 personer deltog fra SIND Halsnæs.

Juleaftensarrangement 24. december:

I år var der tilmeldt 13 gæster til vores juleaftensarrangement for psykisk sårbare og ensomme. Det er 11. gang vi inviterer hertil, og også denne juleaften forløb i en god, tryk og hyggelig stemning. Som vanlig med en traditionel julemenu, dans omkring træet og julegaver og godter til alle.

Vi skylder en stor tak til Mogens Seider, der tilbød at være 'ankermann' og tilberede og servere de indkøbte råvarer for vore gæster. Juleaftensarrangementet prioriterer vi meget højt at kunne gennemføre.

Samarbejdspartnere:

- SIND Nordsjælland Aktiviteter
- Frivilligcenter Halsnæs' øvrige frivillige foreninger
- Bedre Psykiatri
- Socialpsykiatrien, Halsnæs

SIND Halsnæs har i 2017 været repræsenteret i følgende råd og nævn:

SIND Nordsjælland Kreds: Liselotte Lassen

Kulturelt Samråd: Jette G. Nielsen

Patientforeningen: Linda Hansen

På nettet har vi relation til følgende hjemmesider:

www.sind.dk

www.sindnordsjaelland.dk

www.halsnaeskultur.dk

www.dinby.dk

www.handicap.dk/lokalt/halsnaes

Visioner for 2018:

- *Vi arbejder løbende på at få endnu flere frivillige til at interessere sig for vort arbejde, samt at få flere valgt ind i bestyrelsen. I 2017 har vi haft lidt flere ressourcer, takket være vore frivillige, og vi har således kunnet holde åbent så godt som hver søndag ud over juli måned.*
- *Vi har et ønske om i 2018 at få økonomi til at arrangere en tur med overnatning for en lille gruppe sårbare i løbet af året.*
- *Vi skal fortsat i løbet af 2018 gøre en aktiv og vedholdende indsats for øget medlemstilgang. Det gør vi i forbindelse med at være synlige ved at annoncere vore arrangementer, både internt i foreningen og i pressen.*
- *Vi skal også stadig blive bedre til at 'netværke', ikke mindst i et samarbejde med de øvrige frivillige foreninger i Frivilligcenter Halsnæs på Skjoldborg.*

En stor tak til:

- Melby Kræmmermarked og YMC Hundested for donationer til SIND Halsnæs i 2017
- Tak til jer frivillige, der har hjulpet til ved vore arrangementer gennem 2017.
- Tak for et altid godt og inspirerende samarbejde i årets løb med Frivilligcenter Halsnæs.
- En speciel stor tak til Mogens Seider, der stod for vores juleaftensarrangement i år.

Januar 2018


På vegne af bestyrelsen
Liselotte Lassen

Godkendt af bestyrelsen på bestyrelsesmøde 18. januar 2018

Linda Hansen
.....
Linda Hansen, formand

Jette G. Nielsen
.....
Jette G. Nielsen

Inge Nielsen
.....
Inge Nielsen

Thomas Fisker Nederby
.....
Thomas Fisker Nederby