



Foto: colourbox.com

# Kan du heller ikke altid klare hverdagens problemer alene?

Ungegrupperne støttes af Bikubenfonden, SIND-Gladsaxe, Danmark Fonden og JL Fondet

 BIKUBENFONDEN

Måske vil det hjælpe at tale med andre unge, der har det ligesom dig. Sind Ungdom tilbyder derfor samtalegrupper til unge psykisk sårbare mellem 18-39 år. Her kan du sammen med andre unge og en psykolog få talt om de ting, der kan gøre livet svært.

Gruppeforløbene holdes i hyggelige omgivelser, og du har sammen med de andre deltagere selv indflydelse på, hvad I vil tale om. Sind Ungdoms psykolog vil være med til at guide samtalen, så du får vendt de problemer, der er vigtige for dig.

Du kan tilmelde dig eller få yderligere information hos psykolog Diana Cornelia Kjøller på mail [unggruppe@sind.dk](mailto:unggruppe@sind.dk) og telefon 30 24 15 22.

Læs mere på [www.sindungdom.dk](http://www.sindungdom.dk).





Foto: colourbox.com

## Har du også mange svære spekulationer som pårørende til en psykisk sårbar?

Ungegrupperne støttes af Bikubenfonden, SIND-Gladsaxe, Danmark Fonden og JL Fondet

 BIKUBENFONDEN

Måske vil det hjælpe at tale med andre unge, der også spekulerer over, hvordan de skal forholde sig til at være pårørende til en psykisk sårbar. Hos Sind Ungdom tilbyder vi dig at deltage i en samtalegruppe, hvor du sammen med andre unge pårørende mellem 18-39 år og en psykolog kan tale om de ting, der kan gøre det svært, når et familiemedlem eller en ven får svært ved at klare hverdagen. Gruppeforløbene holdes i hyggelige omgivelser, og du har sammen med de andre deltagere selv indflydelse på, hvad I vil tale om. Sind Ungdoms psykolog vil være med til at guide samtalen, så du får vendt de problemer, der er vigtige for dig.

Du kan tilmelde dig eller få yderligere information hos psykolog Diana Cornelia Kjøller på mail [unggruppe@sind.dk](mailto:unggruppe@sind.dk) og telefon 30 24 15 22.

Læs mere på [www.sindungdom.dk](http://www.sindungdom.dk).

