

 Sundhedsstyrelsen

 Det Sociale Netværk

DANSKE
REGIONER


PSY
KIA
TRI
FON
DEN


KL


 SOCIALMINISTERIET

Med støtte fra
TrygFonden



Landskampagnen for afstigmatisering
af psykisk sygdom.
Se mere på www.en-af-os.dk

Kontakt

Hvis du har spørgsmål eller idéer, er du velkommen til at kontakte projektleder for kampagnen Johanne Bratbo på jb@en-af-os.dk eller projektkoordinator Anja Kare Vedelsby på akv@en-af-os.dk. Du kan også ringe på tlf. 3547 5747.

Der er etableret en koordinationsgruppe i hver region. Nedenfor kan du se kontaktpersonen i dit område:

Region Nordjylland

Inge Garde Andersen, tlf. 9631 1215, mail iga@rn.dk

Region Midtjylland

Helle Vestergaard Ibsen, tlf. 7847 0044,
mail helle.ibsen@ps.rm.dk

Region Syddanmark

Ulla Lindgren, tlf. 7572 4090, mobil 2018 2196,
mail psykinfo@psyk.regionsyddanmark.dk

Region Sjælland

Anne Mette Billekop, tlf. 7025 0260, mobil 4036 5378,
mail ambi@regionsjaelland.dk

Region Hovedstaden

Didde Welin Pilgaard, tlf. 4511 2082,
mail didde.welin.pilgaard@regionh.dk

Læs mere om projektet og følg kampagnen på www.en-af-os.dk.



**Væk med tavshed, tvivl og
tabu om psykisk sygdom!**

Sekretariatet EN AF OS – landskampagnen for afstigmatisering

c/o Komiteen for Sundhedsoplysning
Classengade 71, 5. sal
DK-2100 København Ø
Tlf.: +45 3547 5747
info@en-af-os.dk
www.en-af-os.dk

Bag kampagnen står Den Fælles Indsats, som består af Det Sociale Netværk, PsykiatriFonden, TrygFonden, Regionerne, Danske Regioner, KL, Socialministeriet og Sundhedsstyrelsen.



**Væk med tavshed, tvivl og
tabu om psykisk sygdom!**

**Landskampagnen for afstigmatisering
af psykisk sygdom.
Se mere på www.en-af-os.dk**

EN AF OS

Mindst en halv million danskere er lige nu ramt af en psykisk sygdom. For de fleste er det forbigående, og de kommer sig helt. For andre er der tale om mere langvarige forløb eller tilbagevendende problemer. Uanset hvad, så er de en af os.

Mange af os ved ikke nok om psykisk sygdom, og der hersker mange fordomme om mennesker, som rammes af psykisk sygdom. Vi kan hver især mere eller mindre bevidst komme til at udelukke dem, som har eller har haft en psykisk sygdom. Mangel på viden og gode råd til, hvordan vi skal forholde os til mødet med psykisk sygdom, gør ofte ondt værre. Det er netop det, som kampagnen EN AF OS skal være med til at forandre.

Hvad er stigmatisering?

Stigma betyder „negativt kendetegn“ der hæftes på en person som et „socialt stempel“. Når vi stempler hinanden på grund af psykiske lidelser, har det alvorlige konsekvenser på mange måder. Smerten ved ikke at være en del af samfundet gør sårbarheden endnu større. Det gør det hårdt at være syg og kan spænde ben for at få et meningsfuldt liv f.eks. at få tilknytning til arbejdsmarkedet. Det kan også forhindre, at mennesker kommer i behandling i tide. Det koster altså – for den enkelte og for samfundet.

Formålet med EN AF OS

Landskampagnen „EN AF OS“ har til formål at afstigmatisere psykisk sygdom i Danmark – altså slut med diskrimination og udelukkelse af mennesker, der har eller har haft en psykisk sygdom. I kampagnen udtrykker vi det sådan: **Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom.**

Konkret vil kampagnen arbejde på at:

- Øge danskernes viden om psykisk sygdom
- Mindske den afstand, der fører til stigmatisering, fordomme og social udelukkelse
- Skabe større forståelse for psykisk sygdom i skoler, på arbejdspladser og alle andre steder, hvor hverdagslivet udfolder sig.

Kampagnen EN AF OS

Landskampagnen EN AF OS begynder den 1. september 2011 og fortsætter frem til 2015. Indsatsen indledes med en national oplysningskampagne med målrettede regionale og lokale aktiviteter.

Kampagnen vil beskæftige sig med fem overordnede indsatsområder, hvor målgrupperne er brugere og pårørende, unge (især under uddannelse), arbejdsmarkedet, sundhedspersonale, medierne og den brede befolkning.

Bliv frivillig

En vigtig del af kampagnen udgøres af frivillige, som har eller har haft en psykisk sygdom, er pårørende, er aktiv i en bruger/pårørende organisation, er chef, kollega, studerende, politiker eller noget helt andet. Der er nemlig brug for alle ressourcer til, at vi sammen kan gennemføre kampagnen EN AF OS.

Partnerne bag

Bag kampagnen står et stærkt netværk, nemlig Den Fælles Indsats, som blev nedsat i 2010 af partnerne: Det Sociale Netværk, PsykiatriFonden, TrygFonden, Regionerne, Danske Regioner, KL, Socialministeriet og Sundhedsstyrelsen. Derudover er der nedsat en følgegruppe, som består af repræsentanter for bruger- og pårørendeorganisationer, faglige selskaber, fagpersoner og de regionale PsykInfo'er (psykiatriske informationscentre).

Kampagnen ledes nationalt af EN AF OS-sekretariatet, der har til huse i Komiteen for Sundhedsoplysning i København. For at sikre lokal forankring er der nedsat regionale koordinationsgrupper. Se kontaktoplysninger på bagsiden.

EN AF OS