



Tag en bisidder med

– når du skal til et vanskeligt møde eller samtale



SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed
arbejder for sundhedsfremme gennem
trivsel, forebyggelse,
helbredelse og rehabilitering

Du har ret til en bisidder

Når du skal til møde med det offentlige, har du ret til at have en bisidder med. Du bestemmer selv, hvem det skal være

Forvaltningsloven giver dig ret til at have én med, når du skal til et møde med en myndighed. Det kan fx være, hvis en sag er gået i hårdknude, hvis du er nervøs, eller hvis du gerne vil have et par ekstra øjne og ører med.

Det er op til dig at vælge, hvem der skal være din bisidder. Det kan fx være et familiemedlem, en ven eller en af SINDs frivillige bisiddere.

Som part bestemmer du selv, om din bisidder skal være med til en række af samtaleforløb, eller om det bare skal være en enkelt gang.

Hvis du er i tvivl om du må have en bisidder med, så kontakt os. Sammen finder vi ud af om det er muligt.

Forvaltningslovens § 8:

“Den, der er part i en sag, kan på ethvert tidspunkt af sagens behandling lade sig repræsentere eller bistå af andre. Myndigheden kan dog kræve, at parten medvirker personligt, når det er af betydning for sagens afgørelse.”

Brug SINDs bisidderordning

SINDs bisiddere hjælper dig med at skabe en konstruktiv dialog under mødet og med at følge op på de aftaler, du indgår

Du kommer i kontakt med en bisidder ved at ringe til SINDs rådgivning. Måske får du tilstrækkeligt hjælp alene ved at tale med rådgivningen. Ellers hjælper rådgivningen med at finde en bisidder.

SINDs bisiddere arbejder frivilligt. De kender forvaltningsloven og er trænet i at skabe en konstruktiv dialog. Bisidderne læser ikke sagsakter med mindre I direkte aftaler andet.

I tager altid en snak før et møde. Her sætter du din bisidder ind i problemstillingen, hvorefter I aftaler, hvordan I griber mødet an. Efter mødet kan I tale om, hvordan du følger op.

Da bisidderne arbejder frivilligt, garanterer SIND ikke, at det altid er muligt at skaffe en bisidder – men vi bestræber os på at finde en god løsning.

Bisidderordningen er åben for alle – psykisk sårbare, pårørende, medlemmer og ikke-medlemmer.

SINDs telefonrådgivning

Ring til 7023 2750

Man-fredag 11-22, søndag 17-22

Vil du være medlem af SIND?

SIND har brug for dig – jo flere medlemmer, jo mere indflydelse har vi nemlig. Et medlemskab koster 200 kr. om året. Du kan fx melde dig ind på sind.dk.

Som medlem af SIND får du:

- Tilsendt SINDbladet 6 gange årligt
- Mulighed for at deltage på SINDs sommerhøjskole til en stærkt reduceret pris
- Gratis rådgivning
- Mulighed for at deltage i din lokalafdelings foredrag og sociale aktiviteter

SIND arbejder for at forbedre forholdene for psykisk syge. Dit medlemskab giver os større gennemslagskraft.

Følg os på sind.dk og facebook

SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed
Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup
Tlf.: 3524 2750
E-mail: landsforeningen@sind.dk