



SINDs ønsker til Psykiatriplan II

– Erfaringerne fra pårørende
og brugere af psykiatrien skal medtænkes



SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed
arbejder for at skabe forståelse og tolerance
for sindslidende og deres pårørende

I **SIND** glæder vi os til at se den kommende Psykiatriplan II.

Den nye samlede plan for psykiatrien har sundhedsminister Ellen Trane Nørby (V) lovet, at vi får i år.

SIND arbejder både alene og sammen med andre organisationer for, at psykiatriplanen bliver det løft, der er afgørende brug for.

Den sociale indsats

Den sundhedsmæssige indsats kan ikke stå alene. Den sociale indsats skal også med i planen. At komme sig handler fx også om familie, om bolig, om forsørgelsesgrundlag og om en vej tilbage til arbejdsmarkedet.

SIND arbejder for, at flere ministerier udover Sundheds- og Ældreministeriet inddrages i tilstrækkeligt omfang.

Ressourcer til den nødvendige indsats

Udover utilstrækkelige økonomiske ressourcer så er en af psykiatriens helt store udfordringer, at samarbejdet mellem regioner og kommuner sjældent er optimalt.

SIND arbejder for et væsentligt økonomisk løft af psykiatrien. Løftet skal ikke komme via satspuljen.

SIND ønsker, at koordineringen på tværs af regioner og kommuner forbedres markant. Den enkelte borger skal kun have én plan og én koordinerende kontaktperson.

SIND arbejder for, at mennesker med en samtidig psykisk sygdom (hvor behandlingen er regionernes ansvar) og et misbrug af alkohol og/eller stoffer (hvor behandlingen er kommunernes ansvar) får hurtigere og bedre hjælp.

Overdødelighed

Mennesker, der rammes af psykisk sygdom, dør i gennemsnit 15-20 år tidligere end resten af befolkningen.

SIND kræver, at der sikres en bedre forebyggelse, udredning og behandling af fysiske sygdomme, der for sjældent opdages og behandles i tide.

SIND kræver, at bivirkninger ved medicin overvåges nøje.

SIND ønsker, at en samlet indsats for at nedbringe antallet af selvmord prioriteres højt i Psykiatriplan II.



2007-2015 steg antallet af patienter i psykiatri med 48 pct. Bevillingerne blev

Forebyggelse og tidlig indsats

2007-2015 steg antallet af patienter i behandling i den regionale hospitalspsykiatri med 48 pct. Bevillingerne blev kun øget med 20 pct. Den voldsomme stigning i antallet af mennesker med psykisk mistrivsel kalder på en markant øget prioritering af forebyggelse og tidlig indsats.

SIND arbejder for, at alle, der rammes af psykisk sygdom, får adgang til tidlig og effektiv behandling. Navnlig børn og unge er vigtige. Cirka halvdelen af alle psykiske lidelser har debut inden 14 års alderen. Tre ud af fire inden det 24. år. Også derfor er en tidlig indsats vigtig.



Behandling i den regionale hospitals-
v kun øget med 20 pct.

Tvang

Trods positiv udvikling i flere dele af psykiatrien, så anvendes tvang samlet set alt for ofte i Danmark.

- SIND støtter regionernes ønske om at nedbringe tvangen. I den forbindelse har sikring af tilstrækkeligt og tilstrækkeligt kompetent/erfarent personale en gavnlig effekt. Kompetente medarbejdere kan forebygge, at situationerne kommer så meget ud af kontrol, at fx bæltefiksering bliver nødvendig.
- SIND har et særligt fokus på at få reduceret brugen

af tvang mod mindreårige. Børn og unge skal omfattes af retsgarantierne i psykiatriloven.

Mindre fokus på medicin

Ofte er fokus for ensidigt på den medicinske del af behandlingen. Psykofarmaka kan være en hjælp, men ikke for alle mennesker og ikke i alle situationer.

- SIND ønsker, at den terapeutiske indsats og den psykosociale og sociale indsats anerkendes på lige fod med den medicinske. Medicin skal bruges med omtanke og bør aldrig stå alene.

Bosteder

Trygheden skal styrkes på de danske botilbud. De nye særlige pladser på psykiatrisk afdelinger, som især betales af kommunerne, er en del af løsningen, som vi endnu ikke kender effekten af.

- SIND ønsker, at beboere på bosteder, der har brug for behandling, kan få rettidig hjælp.
- SIND ønsker, at der på botilbud er et tilstrækkeligt antal kompetente og er-

farne medarbejdere, der kan støtte beboerne i hverdagen og forebygge mistrivsel.

Netværksinddragelse

Borgere med et velfungerende netværk kommer sig hurtigere og bedre end de, der ikke har et velfungerende netværk. Alligevel kniber det ofte med at inddrage netværket. Derfor er psykiatrien nødt til at forholde sig til det hele menneske med en psykisk lidelse - inklusive netværket.

- SIND arbejder for at styrke netværksinddragelsen – gerne gennem anvendelsen af metoden "åben dialog" – og for, at pårørende i videst muligt omfang medinddrages.
- SIND arbejder for, at færre danskere oplever ensomhed. Blandt løsningerne er at foreningslivet i langt højere grad tænkes med. Frivillige foreninger forebygger ensomhed og kan ofte være en stor hjælp i recoveryprocessen for mennesker, der er ramt af psykisk sygdom.



SINDs formål er at skabe forståelse og tolerance for sindslidende og deres pårørende
SIND arbejder for sundhedsfremme gennem trivsel, forebyggelse, helbredelse og recovery

Alle fotos i denne brochure er fra www.colourbox.com

SIND kan hjælpe dig

SIND har en landsdækkende telefonrådgivning for pårørende og psykisk sårbare.

Rådgivningen er åben 11-22 på hverdage og 17-22 på søn- og helligdage.

Vi har desuden adskillige åbne rådgivninger, hvor man kan komme ind fra gaden.

Oplysning om nærmeste rådgivning kan fås ved henvendelse til vores telefonrådgivning på tlf.

7023 2750 eller på www.sind.dk.

SINDs Benzo rådgivning rådgiver om afhængighed af sove- og nervemedicin.

Tlf. **7026 2510**. www.benzo.dk.

Du kan hjælpe SIND

SIND har brug for din støtte. Uden den kan vi ikke hjælpe dig eller andre.

Du kan hjælpe os på flere måder:

- Ved at melde dig ind i SIND
- Ved at abonnere på SIND-bladet

- Ved at melde dig som frivillig
- Ved at indbetale et gavebeløb til SIND og/eller betænke SIND i dit testamente

Vi håber på din støtte. Se mere på www.sind.dk/medlem

SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed
Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup

Tlf.: 35 24 07 50
landsforeningen@sind.dk
www.sind.dk

SIND har brug for din støtte.

Meld dig ind i **SIND** eller indbetalt et gavebeløb. Begge dele kan du gøre på vores hjemmeside.

Vil du yde en indsats som frivillig, så kontakt sekretariatet eller din lokale kredsforening.