



Folkemødeprogram: Mød **SIND** på Værestedet i Allinge Vestergade 1-3 (K18)



Foto: Værestedet, Allinge

Sådan finder du **SIND** i Værestedet i Vestergade 1-3

Gå fx til Kirkeplads for enden af Kirkegade. Modsat Allinge Kirke ligger Pilegade. Følg Pilegade cirka 100 meter, hvorefter Vestergade kommer på din venstre hånd. Efter cirka 30 meter står du ved indkørslen til Værestedets baggård, hvor vi er.

I Folkemødets kalendersystem er koden K18.

SIND er på Værestedet fra fredag kl. 15.00 til søndag kl. 11.00, hvor Folkemødet slutter.

Fredag

Mød psykiatriordførere hos SIND

14. juni kl. 15.00-16.00

Mød flere psykiatriordførere i debat med SINDs landsformand Knud Kristensen om aktuelle temaer.

Med SINDs landsformand Knud Kristensen som ordstyrer diskuteres traditionen tro en lang række emner på tværs af partierne. Vi vil vente med at vælge de specifikke emner til lige inden Folkemødet, så det bliver så aktuelt som muligt. Ved tilsvarende møder tidligere år har publikum budt ind med flere temaer. Både erfarne debattører og SIND-medlemmer samt brugere af psykiatrien har været glade for at kunne rejse konkrete spørgsmål fra deres egen hverdag. Folketingsvalget kan betyde, at deltagerlisten ændres.

Arrangør: SIND.

Oplægsholdere: MF Liselott Blixt (DF), MF Brigitte Klintskov Jerkel (K), MF Flemming Møller Mortensen (A) med flere. Se opdateret deltagerliste på www.sind.dk/fm2019.

Ordstyrer: Knud Kristensen, landsformand i SIND.

Børn som pårørende – sæt psykisk sygdom på skoleskemaet

14. juni kl. 16.30-17.20

Vi skal sætte psykisk sygdom på skoleskemaet og forebygge mistrivsel hos en del af eleverne.

Indlæg ved Pia Olsen Dyhr (SF) om at blive voksen alt for tidligt. Derefter debat med et alsidigt panel om børn som pårørende og om muligheden for at sætte psykisk sygdom på skoleskemaet, så vi kan forebygge mistrivsel hos en del af folkeskolens elever.

Undersøgelser viser, at der i disse år er et markant fald i skoleglæden. Mange af de børn og unge, der mistrives, er fra familier med en far, mor eller søskende med en psykisk lidelse/handicap. Medregnes alkoholproblemer og andre former for hjerneskade (fx ulykker, blodpropper og hjerneblødninger), er det en stor gruppe børn og unge, hvis problemer ofte bliver overset.

Lørdag

Hvordan skaber vi en bedre psykiatri?

15. juni kl. 09.00-10.00

Hvordan skaber vi en psykiatri i verdensklasse – eller 'bare én vi kan være bekendt'?

Reception – Kom og hils på SIND

14. juni kl. 17.30-19.00

Kom og hils på SIND i Værestedet i Vestergade, hvor vi også i år afholder en lille uformel reception.

SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed fejrer Folkemødet med en reception for enhver, der støtter vores arbejde for at skabe forståelse og tolerance for mennesker med sindslidelse og deres pårørende.

Mød SINDs formand Knud Kristensen, SIND Bornholms formand Bente Helms, SIND Ungdoms formand Theodor Gjerding, SINDs mange aktivister – og alle de andre gæster fra psykiatriområdet. Vi serverer kolde drikke og grillmad og fortæller gerne om SIND, vores program for folkemødet, og alt det du kan gøre for SIND – og som SIND kan gøre for dig.

Efter undervisning på 20 skoler er erfaringen fra SIND Pårørenderådgivning, at dialog og undervisning kan gøre en stor forskel. Erfaringen fra gruppeforløb med børn som er pårørende er, at det vigtigste for børnene er at møde ligestillede og at se, de ikke er alene om at være pårørende. Hvordan når vi ud på flere skoler med denne type tilbud?

Arrangør: SIND.

Oplægsholdere: MF Pia Olsen Dyhr (SF), Charlotte Ipsen, Danmarks Lærerforening, psykolog Dorte Sund From (TUBA), Rasmus Foged (ALT), regionspolitiker og folketingskandidat samt Camilla Fabricius (A), viceborgmester i Aarhus Kommune.

Ordstyrer: Anne Margrethe Gad Jørgensen, formand, SINDs Pårørendeudvalg.

Psykiske lidelser koster det danske samfund 55 mia. kr. årligt. Samtidig er der store menneskelige omkostninger forbundet med det at blive ramt – og med at være i familie med en, der er ramt af en psykisk lidelse. Af samme grund vil der være store ge-

vinster forbundet med en bedre indsats – både menneskeligt og samfundsøkonomisk. Tidligere talte alle om at vi skulle have en psykiatri i verdensklasse. Det er vi holdt op med – men vi vil stadig gerne have en bedre psykiatri. Gerne en psykiatri som vi kan være bekendt. Hvordan skaber vi så denne bedre psykiatri?

- Vi skal blive bedre til at forebygge og tilbyde en tidlig indsats.
- Vi skal tilbyde de allermost syge en langt bedre og intensiv indsats.
- Vi skal have mindre tvang.
- Vi skal have mere end medicin i værktøjskassen.
- Vi skal have gjort noget ved overdødeligheden blandt mennesker med psykiske lidelser.

Arrangør: SIND og Dansk Psykiatrisk Selskab.
Oplægsholdere: *Gitte Ahle, formand for Dansk Psykiatrisk Selskab, Merete Nordentoft, professor og overlæge i psykiatri, MF Flemming Møller Mortensen (A) og en repræsentant fra SIND Bornholm* med flere. Se opdateret deltagerliste på www.sind.dk/fm2019.

Ordstyrer: *Knud Kristensen, landsformand i SIND.*

Hvordan sikrer vi, at børn med angst/skolevægring undervises?

15. juni kl. 10.30-11.30

Folkeskolelever sygemeldt med angst bliver sjældent tilbudt den hjemmeundervisning, de har krav på.

Foreningen for børn med angst, som er en del af SIND, sætter fokus på børn med angst, der har udviklet skolevægring. Folkeskolelever, der er sygemeldt med angst, bliver sjældent tilbudt hjemmeundervisning, viser en ny undersøgelse blandt mere end 600 forældre til børn med angst. Undersøgelsen viser, at over 70 pct. af børnene har udviklet skolevægring i mere end en måned. I godt 40 pct. af tilfældene har skolevægringen stået på i over et år. Skolerne forventer ofte, at eleverne bliver tvunget derhen trods deres svære angst. Alle ved, at du ikke kan tvinge et barn med et brækket ben til at rejse sig op og gå i skole. Det samme gælder for et barn med angst for at gå i skole. Det er umuligt for barnet, og det kan gøre angsten meget værre. Hvordan sikrer vi, at der bliver taget hånd om børnene hurtigt, så de føler sig set, hørt og forstået af skolen, og trykt kan modtage undervisning?

Arrangør: SIND.

Oplægsholdere: *MF Trine Torp (SF), familieordfører, psykiatriordfører og socialordfører, Jette Tjørnelund (V), byrådsmedlem Roskilde Kommune, MF Jens Henrik Truelsen Dahl (DF), undervisningsordfører, uddannelses- og forskningsordfører, Rikke Gierahn Andersen, hovedbestyrelsesmedlem i Danmarks Lærer-*

forening, Søren Benedikt Pedersen, cand.psych., autoriseret psykolog, Børne- og ungdomspsykologisk klinik, Mia Kristina Hansen, formand for Foreningen for børn med angst.

Stop diskrimination på grund af en psykiatrisk diagnose

15. juni kl. 12.00-13.00

Debat om retten til at blive erklæret rask.

I foråret 2019 har Folketinget behandlet beslutningsforslaget B 28 – retten til at blive erklæret rask. Alle partierne er enige om, at mennesker med psykiske lidelser ikke skal opleve diskrimination og unødvendig forskelsbehandling som følge af deres diagnose. Alligevel kunne kun EL, ALT, SF og RV stemme for forslaget om at pålægge regeringen at indføre en ret til, at borgere med en tidligere psykiatrisk diagnose kan få foretaget en speciallægelig vurdering af sygdommens fortsatte tilstedeværelse og risikoen for fremtidig forekomst. Flertallet (S, DF, V, LA og K) henholder sig til, at ministeren har lovet at arbejde for en fælles løsning på problemet. Kom og vær med til at drøfte dette vigtige emne.

Arrangør: SIND og Psykiatrifonden.

Oplægsholdere: *Torsten Bjørn Jacobsen, formand for Psykiatrifonden, MF Trine Torp (SF)* med flere. Se opdateret deltagerliste på www.sind.dk/fm2019.

Ordstyrer: *Knud Kristensen, landsformand i SIND.*

Bliver pårørende overladt til sig selv?

15. juni kl. 13.30-14.30

DH, LEV, Muskelsvindfonden og SIND inviterer til debat om behovet for mere hjælp til pårørende.

Fleire undersøgelser viser, at pårørende til mennesker med handicap eller kroniske sygdomme er hårdt belastede, bliver ramt af stress og må opgive deres job. Vi oplever forældre, der i et virvar af udviklede paragraffer med forskellige formål og forskellige begrænsninger kaster håndklædet i ringen og bliver overladt til sig selv uden hjælp eller opbakning. Der er ønsker om større fokus på, hvordan vi hjælper pårørende – den nuværende situation er for dyr for samfundet, og familierne betaler prisen. Formålet med denne debat er derfor at kaste lys over mulige løsninger.

Arrangør: DH, LEV, Muskelsvindfonden og SIND.

Oplægsholdere: *Thorkild Olesen, formand for Danske Handicaporganisationer (DH), Anni Sørensen, landsformand for LEV samt formanden for Muskelsvindfonden, Simon Toftgaard Jespersen. Desuden deltager bl.a. MF Kirsten Normann Andersen (SF), sundhedsordfører, og Mia Kristina Hansen, for, formand for*

*Foreningen for børn med angst. Se opdateret delta-
gerliste på hjemmesiden.*

Ordstyrer: *Knud Kristensen, landsformand i SIND.*

Peer-medarbejdere i psykiatrien?

15. juni kl. 15.00-16.00

Hvad er erfaringerne med peer-medarbejdere nu?

Hvilke typer jobs ansættes peer-medarbejdere i?

Alle er enige om, at peer-arbejde er et vigtigt redskab, når det handler om at give den enkelte mulighed for at komme tilbage, blive inkluderet og opleve lige muligheder i forhold til deltagelse i samfundslivet. Men hvad er en peer-medarbejder egentlig? Er det en medarbejder ansat på helt almindelige vilkår, på baggrund af sin faglighed (med den uddannelse vedkommende nu har som fx læge, sygeplejerske eller andet) og med den ekstra kompetence, det er at have levede erfaringer med psykiatrien? Eller er det en medarbejder, der er ansat specielt, fordi han/hun har egen erfaring, og med særlige opgaver, som ligger udover normeringen? Hvad er erfaringerne med peer-medarbejdere nu – hvilke typer jobs ansættes peer-medarbejdere i? Hvad er fordelene – og hvor er faldgruberne?

Arrangør: SIND og FOA.

Oplægsholdere: *Torben Klitmøller Hollmann, sek-
torformand for Social-Sundhed i FOA, Kristian Benned-
sen, landsnæstformand i SIND og næstformand i styre-*

*gruppen for Peer-Netværket Danmark, Sophie Hæstorp
Andersen (A), regionsrådsformand og formand for
Danske Regioners Psykiatri- og Socialudvalg, Betina
Jensen Holmes, peer-koordinator hos SIND Bornholm
og Lulu Jacobsen, udviklingskonsulent i Psykiatri og
Handicap i Bornholms Regionskommune.*

Ordstyrer: *Knud Kristensen, landsformand i SIND.*

SMART training for hjerne og hjerte. Alle kan være med

15. juni kl. 16.30-17.00

*SIND Bornholm inviterer til SMART training for hjerne
og hjerte ved Kirsten Sonne, Klemensker Idrætsfor-
ening. Alle kan være med, hygge og grine.*

Arrangør: SIND og SIND Bornholm.

Oplægsholdere: *Kirsten Sonne, Klemensker Idræts-
forening, Søren Koch Andersen, SIND Bornholm.*

Mød SIND Ungdom

15. juni kl. 17.15-18.00

SIND Ungdoms formand Theodor Gjerding og andre aktive i SIND Ungdom fortæller om psykisk sårbarhed blandt unge og om SINDs Ungdoms holdninger og aktiviteter. Velkomst ved Mia Kristina Hansen, Foreningen for børn med angst. Se mere på

www.sind.dk/fm2019.

Arrangør: SIND og SIND Ungdom.

Oplægsholder: *Theodor Gjerding, SIND Ungdom.*

Søndag

Morgenkaffe med SIND Bornholm

16. juni kl. 09-09.30

SIND Bornholm holder åbent hus på Værestedet.

Mød lokale SIND-frivillige over en kop morgenkaffe. SIND Bornholm holder åbent hus hos Værestedet i Allinge med lidt morgenbrød, hvor du bl.a. kan hilse på lokale frivillige.

Arrangør: SIND og SIND Bornholm.

Oplægsholdere: *Søren Koch Andersen, SIND
Bornholm.*

Recovery café med SIND Bornholm

16. juni kl. 09.30-11.30

*Fire personlige fortællinger om at komme videre ef-
ter psykisk sygdom. God tid til spørgsmål og dialog. Se
mere om arrangementet på www.sind.dk/fm2019.*

Arrangør: SIND og SIND Bornholm.

Oplægsholdere: *Søren Koch Andersen, SIND
Bornholm.*

SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed
Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup

Tlf.: 35 24 07 50
landsforeningen@sind.dk
www.sind.dk

SIND har brug for din støtte.

Meld dig ind i SIND eller indbetal et gavebeløb.
Begge dele kan du gøre på vores hjemmeside.

Vil du yde en indsats som frivillig, så kontakt sekretariatet eller din lokalafdeling.