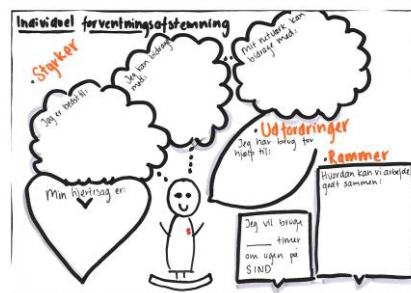


## Individuel forventningsafstemning for bestyrelsesmedlemmer

Arket *Individuel forventningsafstemning* er et redskab til at reflektere over, hvorfor du er medlem i en bestyrelse i SIND, hvilke rammer du kunne tænke dig for bestyrelsesarbejdet, hvad du selv kan bidrage med, og hvad du har brug for hjælp til. Arket kan for eksempel bruges i en samtale om forventninger med et nyt bestyrelsesmedlem eller som forberedelse til en samtale om forventningsafstemning i hele bestyrelsen med udgangspunkt i arket *Gruppe forventningsafstemning i bestyrelsen*.



Nedenfor er de forskellige punkter og underpunkter i arket kort gennemgået.

### Styrker

#### Min hjertesag er

Hvad er din motivation for at være med i bestyrelsen, og hvad er det vigtigste for dig at opnå gennem dit bestyrelsesarbejde?

#### Jeg er bedst til

Hvad ser du som dine største styrker i forhold til bestyrelsesarbejdet?

#### Jeg kan bidrage med

Har du for eksempel erfaringer, indsigter, evner eller egenskaber, du kan sætte i spil i bestyrelsesarbejdet?

#### Mit netværk kan bidrage med

Det kan for eksempel være, at du kender en journalist, der kan skrive om jer i den lokale avis eller en, der kunne have lyst til at holde et foredrag eller være guide på en byvandring.

### Udfordringer

#### Jeg har brug for hjælp til

Når vi kender hinandens begrænsninger, kan vi bedre understøtte hinanden i bestyrelsesarbejdet. Det kan for eksempel være, at du har brug for, at der bliver taget hensyn til, at du i perioder har mindre overskud til bestyrelsesarbejdet.

### Rammer

#### Jeg vil bruge x timer om ugen på SIND

Det kan være en god ide at have gjort sig klart, hvor mange timer man gennemsnitligt har lyst og mulighed for at bruge på bestyrelsesarbejdet. Der kan selvfølgelig være travle perioder, men hvis du gennem en længere periode har brugt mere tid på bestyrelsesarbejdet, end du har lyst og ressourcer til, er det vigtigt at få hjælp til at skære ned, så du ikke risikerer at brænde ud.

#### Hvordan kan vi arbejde godt sammen?

Hvad er dine ønsker til, hvordan rammerne for jeres bestyrelsesarbejde skal være? Det kan for eksempel være, at der er nogle særlige rammer, der ville være en hjælp i forhold til de ting, du har noteret under punktet 'Udfordringer'.

# Individuel forventningsafstemning

• **Styrker**

Jeg er bedst til:

Jeg kan bidrage med:

Mit netværk kan bidrage med:

• **Udfordringer**

Jeg har brug for hjælp til:

• **Rammer**

Hvordan kan vi arbejde godt sammen:

Min hjertesag er:

Jeg vil bruge \_\_\_\_\_ timer om ugen på SIND

