

# EN SÆRLIG INDSATS FOR UNGE

---

SIND's konference  
22. september 2019

Peter Jensen, SPUK  
Susanne Pihl Hansen, Pihl Inklusive



# Dét vil vi tale om

ALLIANCEN

UNGE MED  
DOBBELTDIAGNOSE

SPUK

PIHL INKLUSIVE

helsefonden

→ Hvad er Alliancen?

→ Hvorfor er det nødvendigt at have en særlig indsats for **unge**, ramt af både psykiske vanskeligheder og rusmiddelproblemer?

→ Hvad er der brug for?

Spørgsmål fra SIND:

- Behov for forandring i lovgivningen og/eller den måde systemerne tænker eller arbejder på?
- Behov for frivilligt socialt tilbud til disse unge, og hvordan nås de unge?

HVAD ER ALLIANCEN?

---

# Alliancen

ALLIANCEN

UNGE MED  
DOBBELTDIAGNOSE

SPUK

PIHL INKLUSIVE

helsefonden

## Alliancen blev igangsat af Helsefonden for at:

1. Drøfte viden og erfaringer samt formulere nye perspektiver på:  
*Hvordan kan vi styrke indsatsen overfor unge, der er dobbeltbelastede?*
2. Sætte unge med dobbeltdiagnoser på den social-, sundheds- og fagpolitiske dagsorden:  
*Folkemøde og konferencer*  
*Grøn bog – skriftlig opsamling på Alliancens arbejde*  
*Høring på Christiansborg d. 20. november*

### Alliancen består af:

Ungepanel – unge med erfaringer

Forældrepanel – forældre med erfaringer fra deres barn

Fagpanel – forskere samt fagpersoner fra psykiatri og rusmiddelbehandling

HVORFOR ER DE UNGE  
NOGET SÆRLIGT?

---

# Definition

ALLIANCEN

UNGE MED  
DOBBELTDIAGNOSE

SPUK

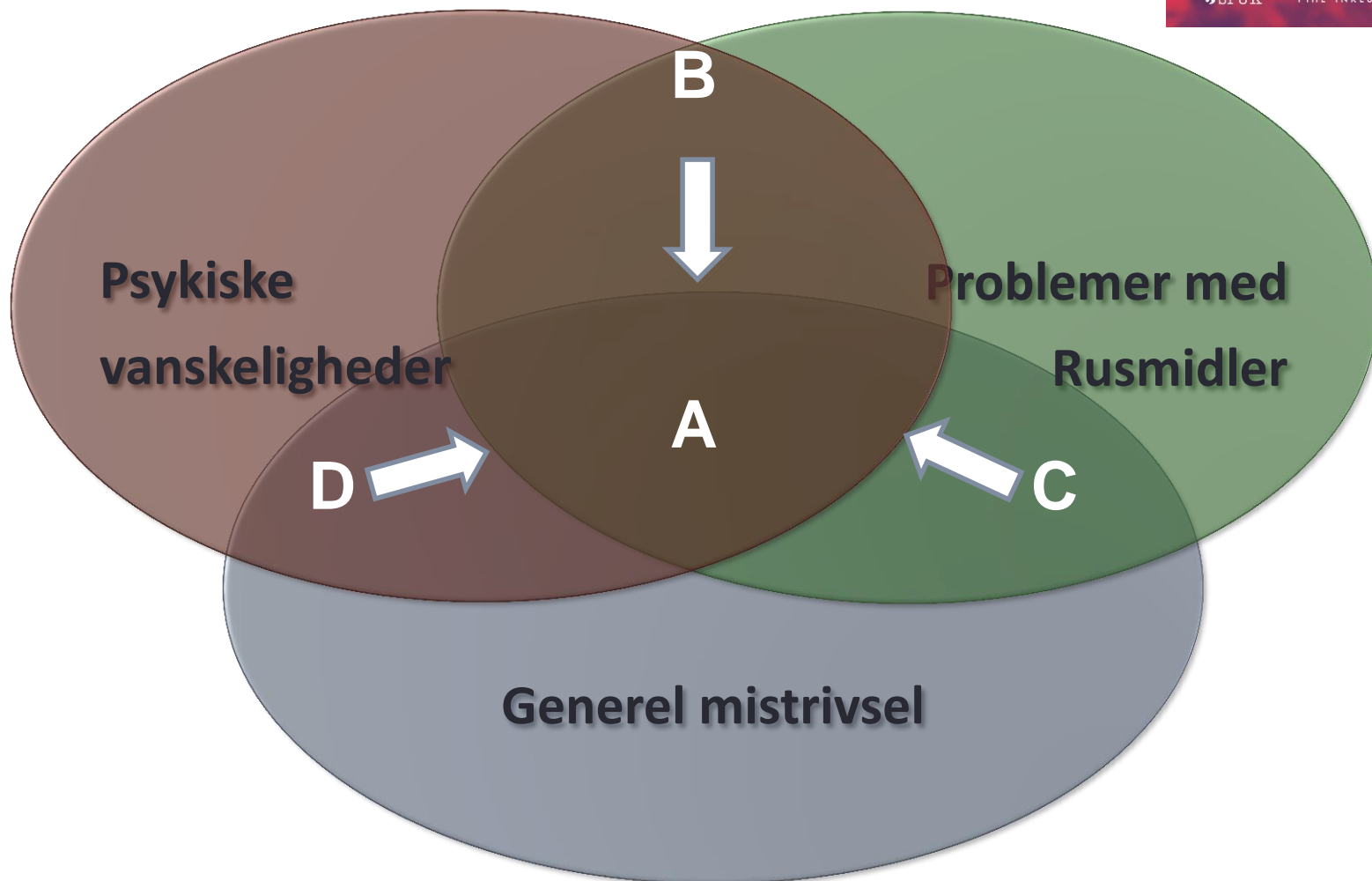
PIHL INKLUSIVE

helsefonden

## Unge med dobbeltdiagnose/dobbelt belastede

- Unge i alderen 12 – 25 år
- Unge, der har psykiske vanskeligheder og samtidig har et problematisk brug af rusmidler = **dobbeltbelastede**
- Unge, der oplever at have **behov for hjælp** i flere hjælpesystemer samtidig
- Unge, der qua deres alder og livssituation, fordrer en særlig **ungetilgang**

# Hvem er de unge?



# Hvor mange taler vi om?

ALLIANCEN

UNGE MED  
DOBBELTDIAGNOSE

SPUK

PIHL INKLUSIVE

helsefonden

- **90.500**, svarende til 11 % af de danske unge mellem 15-25 år, er registreret i Landspatientregisteret = diagnosticeret/har været indskrevet i behandling for psykisk lidelse
- Ca. 7% af de unge med psykiatrisk diagnose har røget cannabis mere end 20 dage indenfor den seneste måned og/eller taget andre illegale stoffer mindst en gang indenfor den seneste måned - svarende til **ca. 6.400 unge mellem 15 og 25 år.**
- Dertil kommer **et ukendt antal unge**, der **ikke er registreret i Landspatientregisteret**, men får **udskrevet psykofarmaka af egen læge eller får hjælp af privatpraktiserende psykolog/psykiater.**  
Eller fordi de har et **problematisk brug af alkohol.**

Sevelsted, J. & Mads Uffe Pedersen (in press):  
Unge trivsel og brug af rusmidler fra 2014/2015 til 2019.  
En deskriptiv rapport,  
Aarhus Universitet, Center for Rusmiddelforskning



# Hvad er problemet?

ALLIANCEN

UNGE MED  
DOBBELTDIAGNOSE

SPUK

PIHL INKLUSIVE

helsefonden

- Psykiske vanskeligheder kombineret med misbrug af rusmidler  
→ **brandfarlig cocktail**
- Alt for mange unge får ikke god nok hjælp  
→ **mister dyrebare år, og nogle slås skævt for livet**
- Deres forældre og søskende belastes voldsomt  
→ **skal kæmpe for/med deres barn, i/med systemerne – og med deres og resten af familiens sorg/bekymring**
- Hjælpesystemerne kommer ofte til kort  
→ **skal arbejde på tværs af faggrupper, mål, lovgivninger og økonomi**

# Problemforståelse

## Vilde problemer

Principper giver retning

Der er fyldt med gråzoner (både/og)

Bygger på mangfoldighed

Beslutninger bliver taget undervejs

### Komplekse problemer

- Undersøge og analysere
- Reagere
- Undersøge: Virkede det?
- Reagere på ny

→ Emergente løsninger, der bliver tilpasset den enkelte

### Komplicerede problemer

- Undersøge
- Analysere nærmere
- Reagere

→ Flere gode løsninger

## Tamme problemer

Regler giver retning

Der findes et rigtigt eller forkert (enten/eller)

Bygger på overensstemmelse

Regulering sker bagefter

### Kaotiske problemer

- Handle akut: 'stop ulykken'
- Derefter undersøge og analysere - og lære af erfaringer

→ Her & nu løsninger

### Simple problemer

- Undersøge
- Kategorisere
- Reagere

→ Én god løsning: Best practice

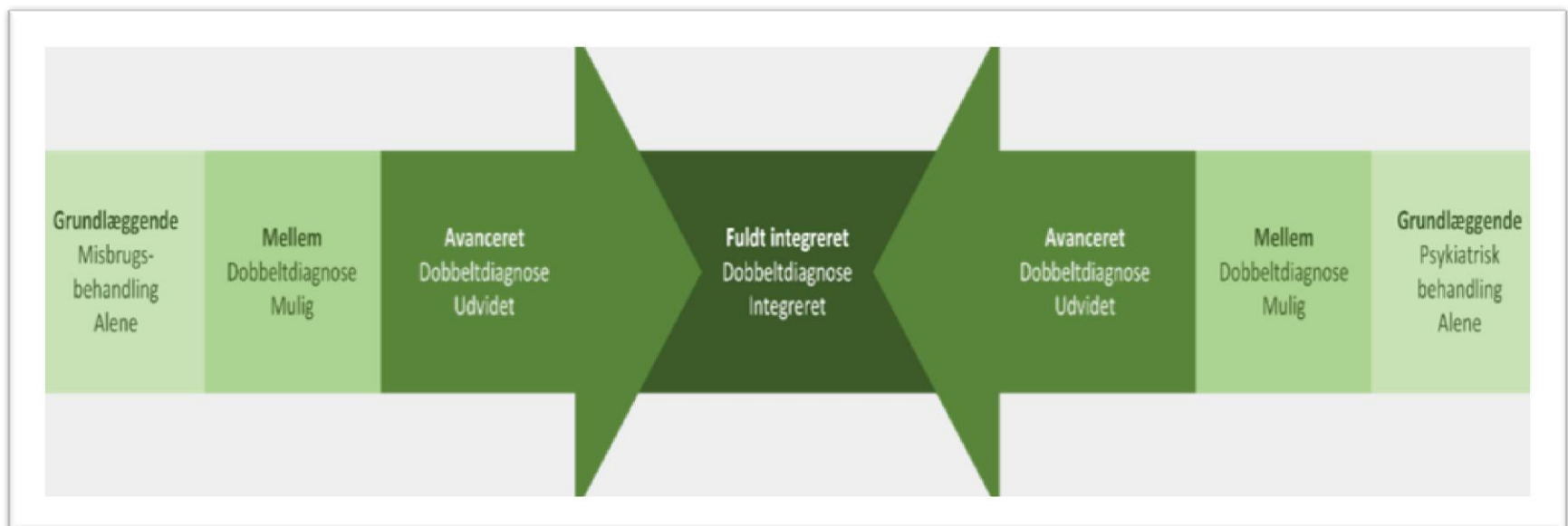
HVAD ER DER BRUG FOR?

---

# Hvad skal der til?

**Ingen** kan løse det her problem alene:

- Problemerne er **komplekse**
- Det er et **fællesskabsanliggende**
- De **faglige skyklapper** må væk → No Wrong Door
- **Alle** skal bidrage



# SIND's rolle

ALLIANCEN

UNGE MED  
DOBBELTDIAGNOSE

SPUK

PIHL INKLUSIVE

helsefonden

Førspektivet:	Behandlingsperspektivet:	Efterværnsperspektivet:
<p>Screening</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tegn</li><li>• Adfærd</li><li>• Fornemmelser</li><li>• Viden</li><li>• Forældreviden</li><li>• Børne-/ungeviden</li></ul> <p>Screening</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Redskab(er)</li></ul>	<p>Udredning</p> <p>Organisering</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tværfagligt samarbejde</li><li>• Tværsektorielt samarbejde</li><li>• Forløbskoordination</li><li>• Fælles mål for indsatserne)</li></ul>	<p>Fællesskaber</p> <p>Støtte</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Individuelt</li><li>• Gruppe</li></ul>

Retningslinjer: Indsatser for børn og unge med dobbeltdiagnose/-belastning

# SPØRGSMÅL OG DIALOG

---

# Alliancens næste skridt

ALLIANCEN

UNGE MED  
DOBBELTDIAGNOSE

SPUK

PIHL INKLUSIVE

helsefonden

## Høring på Christiansborg:

- Onsdag d. 20. november kl. 9-13
- Begrænset antal pladser
- Der bliver sendt invitation til SIND