

Har du lidt tid til overs og vil du hjælpe med at gøre en forskel for psykisk sårbare?

I lokalafdelingen **SIND** Ringsted-Sorø søger vi hjælp til forskellige enkeltstående opgaver. Så hvis du har lidt tid til overs og vil hjælpe med en eller flere af nedenstående opgaver, er du med til at gøre en forskel for psykisk sårbare.

Som hjælper i lokalafdelingen, vil du kunne sætte din præg på vores indsatser, som primært består i aktiviteter og events, der gør **SIND** Ringsted-Sorø synlig i lokalsamfundet, og som er til glæde for vores medlemmer, borgere med psykisk sårbarhed samt deres pårørende!

**Vi søger hjælpere til nedenstående opgaver:**

- Planlægning
- Udarbejdelse af skriftlige materialer
- Udarbejdelse af grafiske opslag til SoMe og plakater, gerne via Canva
- Opslag på SoMe
- Enkeltstående arrangementer såsom fællesspisninger, banko, udflugter mm.
- Fondsansøgninger
- Medlemshvervning
- Kontakt til sponsorer

Har du lyst til at hjælpe med en eller flere af opgaverne, vil vi meget gerne høre fra dig. Du har også mulighed for at blive en del af et sjovt og lærerigt socialt fællesskab.

Det er vigtigt for os, at du kan arbejde selvstændigt og i teams og er god til at overholde aftaler.

**Som hjælper i **SIND** får du meget igen – bl.a.:**

- Udvikling af dine personlige kompetencer
- Du vil komme til at gøre en meningsfuld forskel for andre
- Du bliver en del af et rummeligt og motiverende frivilligfællesskab
- Mulighed for at bruge dine kompetencer og livserfaring
- Du styrker dit CV med værdifulde og vigtige erfaringer
- Du kan deltage gratis i **SINDs** kurser og konference for frivillige
- Du kan få adgang til et landsdækkende netværk af frivillige, der brænder for at fremme mental sundhed

Hvis du ikke allerede er medlem af **SIND**, skal du som frivillig hjælper være indstillet på at blive det.

**Har du spørgsmål eller vil du vide mere?**

Du er velkommen til at kontakte os for at høre mere, få et indblik i tidsforbruget eller få svar på dine spørgsmål.

Du kan sende en mail med emnet "Hjælper" til vores hovedmail: [ringstedsoroe@sind.dk](mailto:ringstedsoroe@sind.dk) eller ringe til os på telefon: 31 38 05 51.

Telefonen er åben tirsdage og onsdage kl. 19-21 samt søndage kl. 13-17 – du er også velkommen til at sende en SMS, så vender vi tilbage hurtigst muligt.

Vi glæder os til at høre fra dig.