

# SIND CAFÉ - Ringkøbing-Skjern

**Hvor:** G-House - Vester  
Strandgade 7, 6950 Ringkøbing.

**Hvornår:** Hver den sidste onsdag  
i måneden kl. 18.00-20.00.

**Hvem:** Alle pårørende til psykisk  
sygdom og familiemedlemmer

Oplev hvordan samvær med  
andre i samme situation kan  
give et afbræk og fornyet  
energi.



**Hvad vi laver:**

**Vi spiser sammen**

**Hygger os**

**Spiller spil**

**Oplever foredrag**

**Tager på udflugt**