

***”Du er ikke
alene..”***



Få snakket sammen med andre om det udfordrende og måske vigtigste i dit liv???

Det kan være svært som mor eller far, søster eller bror, bedsteforældre, bonusforældre/-søskende, ven eller kæreste at være tæt på et menneske, som bakser med væsentlige problemer i livet.

Det er en stor hjælp at få snakket sammen med andre, der er i samme situation. Og det er ikke nemt at være pårørende.

Ny gruppe for pårørende starter:

**Torsdag, den 21.marts kl. 19.00
i Forsamlingsbygningen i Hjørring**

Vi mødes hver 14. dag?

**”Du er ikke
alene..”**



**Du er tæt på et menneske, som du holder af og
som har det svært – få talt med andre om det ???
.....Det hjælper!**

Alle kan deltage.

Få delt dine tanker og bekymringer med andre. Blive lyttet til og udveksle erfaringer med erfaren hjælp. Måske få gode råd & ideer? Blive lettet.

Har du spørgsmål:

Skriv SMS eller ring til Jane Larsen – 29 82 92 29

eller

Erik Christoffersen – 29 26 20 53.

Du kan også bare møde op den 21. marts kl. 19.00 i
Forsamlingshuset i Østergade 9 i Hjørring

Du skal ikke være medlem af SIND for at komme.