

3.april 2019



SIND

Roskilde - Lejre lokalafdeling

Kære SIND medlemmer

Vi tilbyder nogle spændende aktiviteter

**EU valgmøde på Lindegården
Hovedindgangen, Boserupvej 7, 4000
Roskilde den 9. maj kl. 14-17.**

Kom og hør de lokale kandidater til EU valget
fortælle om deres visioner for fremtiden.



Frokost på Sct. Hans Have

SIND medlemmer inviteres til frokost **den 12. juni kl. 13.00 på Sct. Hans have. Bistrup Allé 36, 4000 Roskilde.** Se mere på [www. Sct. Hans Have.](http://www.sct-hans-have.dk)

Medens vi nyder en snacktallerken hører vi lidt om stedet Sct. Hans Have. Derefter fortæller vi fra SIND lidt om, hvad vi laver og hører, om I har forslag til kommende aktiviteter.

Efter frokosten tager vi til Sct. Hans Hospitals gamle bibliotek. Vi besøger Nicolai, tidligere patient, som sammen med få andre har et aktivt kunstværksted, hvor også patienter fra SHH kan komme og male, og hvor nogle af værkerne er udstillet.

Arrangementet er gratis for SIND medlemmer.

**Tilmelding til Leni Grundtvig Nielsen
senest 4. juni tlf. 42 41 99 34 eller mail til
lenigrund10b@gmail.com**

(Hvis du har lyst til at være frivillig i Sct. Hans til praktiske funktioner i haven og i gartneriet, møder du bare op. Det foregår onsdag og torsdag kl. 10-12. Vi mødes til en kop kaffe og uddelegering af opgaver kl. 10 i Glashaven.)

Har Du lyst til at være besøgsven?

SIND har startet besøgstjeneste i samarbejde med Dansk Røde Kors besøgstjeneste i Roskilde. Røde Kors mangler besøgsvenner til mennesker, som er psykisk sårbare. Derfor efterlyser SIND personer, der har mulighed og lyst til at være besøgsven til en person, der har en sindslidelse.

Røde Kors afholder grundkursus for besøgsvenner mandag **den 1. april kl. 16.00 til 18.00 i Røde Kors lokaler på Helligkorsvej.** Et tilsvarende kursus kommer igen til efteråret.

SIND kan derudover tilbyde, at besøgsvenner fra SIND får mulighed for yderligere kurser for at lære mere om at være besøgsven for en sindslidende.

Fra SINDs side er vi særligt interesserede i, at personer der er kommet sig efter en sindslidelse og pårørende melder sig som besøgsven. Vi vil opfordre til at benytte de kursustilbud, vi kan tilbyde. Formålet hermed er at lære at bruge egne erfaringer med at komme sig fra en sindslidelse til at hjælpe andre til at komme sig.

At være besøgsven er frivilligt og ulønnet arbejde.

I årene der kommer, forventer vi at regionerne og kommunerne vil ansætte flere, der har erfaringer med at komme sig fra en psykisk sygdom. Som besøgsven kan man få afprøvet, om man trives med at støtte en person med en sindslidelse.

**Hvis Du er interesseret kontakt Per Harvøe,
tlf. 46 36 13 39 eller mail til
perharvoe@webspeed.dk**

**Har du lyst til at mærke vinden i håret,
samarbejde om at sejle et vikingskib og
være en betydningsfuld del af en tur?**

Igen i år gentager SIND og I.F. SIR98 succesen med sommer-sejladser i de fantastiske vikingskibe.

Der er **introduktionsmøde onsdag den 18. juni kl. 11.00 på vikingskibsmuseet** i et lokale på museumsøen.

Det er planen, at sejladserne skal foregå på **10 onsdage i løbet af sommeren kl. 11.00-12.00**



Det er **GRATIS** for medlemmer af SIND og SIR98 at deltage 😊
(er du ikke medlem af hverken SIND eller SIR98, så koster det 50 kr. pr. tur, du vil med på)

Der er lagt op til et **forløb**, hvor du deltager så mange af gangene som muligt, så du kan mærke en udvikling i at sejle, blive tryk ved skibet og lære de andre deltagere at kende. Men du er også velkommen til bare at melde dig på en enkelt tur eller to.

Der er plads til 29 personer i skibet, foruden skipper og gast.

De fysiske krav til deltagelse er minimale – du skal kunne komme ned i og op af skibet (har du brug for en hånd, så får du selvfølgelig det 😊), og så skal du kunne læne dig frem og tilbage for at ro.

Der er en utrolig dygtig instruktør på skibet, som giver gode instrukser inden vi kommer ud i skibet, og sørger for sikkerheden ombord.

Tilmelding og spørgsmål til

Helle. Clausen, Idrætskoordinator, 61 24 67 83, hellecla@roskilde.dk

Lars Hansen (Makers Corner) 42 43 52 59

Cirkusrevy og middag

Sind medlemmer inviteres til Cirkusrevy og middag **torsdag den 22. august 2019.**

Prisen er 200 kr. pr deltager for medlemmer af SIND. For dette beløb får vi først en 2 retters menu inkl. en vand eller øl i restaurant Dyrehaven på Bakken og derefter går vi hen og ser Cirkus Revy.

Vi mødes på restauranten mellem **kl. 17.30 og 18.00**, hvor billetterne til Cirkus revyen uddeles.

Transport er for egen regning.

Tilmelding senest den 1.8.2019 til Per Harvøe på telefon nr. 46 36 13 39. eller mail:

perharvoe@webspeed.dk

Tilmelding sker efter først -til- mølle - princippet.

Tilmeldingen er først gældende når der efterfølgende er indbetalt 200 kr. til Nordea bank: reg. 2280 konto 2551 257 811.

Husk navn på betalingen

Vi har 15 pladser. Når alle pladserne er reserveret, kan man blive skrevet på en venteliste.

På SIND s hjemmeside under SIND lokalt/regions Sjælland/Roskilde-Lejre lokalafdeling kan du finde andre informationer om, hvad der sker i vores lokalafdeling og i SIND.

Har du en mailadresse, eller har du ændret din mailadresse må du meget gerne maile den til: landsforeningen@sind.dk

På lokalafdelingens vegne

Leni Grundtvig Nielsen
Formand Roskilde-Lejre lokalafdeling
Tlf. 42 41 00 34